

**Barbra Steiger**

**Dressurausbildnerin und zert. NLP-Coach nach Dr. Bandler**  
**dressurunterricht.ch**

Du willst bewusst reiten, Dein Pferd fühlen, etwas Neues hören?  
Du willst den Blickwinkel ändern und Deine Wahrnehmung schulen?  
Du willst Blockaden und Ängste hinter Dir lassen?  
Du willst mental stark werden und Deine Ziele fokussieren?  
Neugierig? Herzlich willkommen in meinem Kurs!

## sitzen – denken – fühlen

**Ort:** Reithalle RV Reusstal, Holzrütistrasse, Niederrohrdorf

**Datum:** 4.-6. November 2022

**Inhalt:** Freitag, Samstag und Sonntag Einzelunterricht  
Freitagabend Theorieteil mit Workshop «Good Feelings»  
Samstagabend individuelle Einzelcoachings

**Kosten:** Komplettkurs: 3 Einzellektionen, Theorie, Einzel-Coaching:  
Fr. 540.- für Aktivmitglieder RVR, RVW, Reitclub Baden  
Fr. 560.- für Externe  
Einzellektion:  
CHF 130.00 für Aktivmitglieder des RVR, RVW, Reitclub Baden  
CHF 135.00 für Externe  
Theorieteil einzeln: CHF 120.00

**Schnellentschlossene erhalten 10% Rabatt auf den Gesamtkurs bei Buchung bis am 10. September 2022.**

Kurskosten im Voraus einzahlen auf: AKB Fislisbach, Reitverein Reusstal, im Gfeend, Niederrohrdorf, IBAN CH96 0076 1502 5573 2200 1

**Anmeldung:** Gabriela Marty, telefonisch 076 430 55 28 oder per Mail gamarty@gmx.ch

**Allgemeines:** Jede Anmeldung ist verbindlich, der Kurs ist im Voraus zu bezahlen, bei Verhinderung besteht kein Anspruch auf Rückerstattung. Helmpflicht, Teilnahme auf eigenes Risiko, im Schadenfall bestehen keine Schadenersatzansprüche gegenüber Trainer und Betreiber der Reitanlage, Versicherung ist Sache des Teilnehmers.

Auf dem Parkplatz und in der Reithalle wird der Mist aufgenommen, die Hufe sind bei Verlassen der Halle auszukratzen.

