



# Rückentraining / Arbeiten an der Hand

Diese Arbeiten an der Hand sind hilfreich um muskulär verspannte Stellen zu lockern, um mehr Muskelmasse aufzubauen und um ihr Pferd in ein besseres Gleichgewicht zu bringen. Ein lockeres, geschmeidiges und auf beiden Seiten gut biegbares Pferd ist einfacher zu reiten und bleibt länger Gesund.

**Trainerin:** Yolande Kaiser

**Kursinhalt:** Arbeiten an der Hand. Beurteilung des Exterieurs und deren Zusammenhänge aus biomechanischer Sicht.

**Ausrüstung:** Zaum mit Trense  
Dressurgerte oder Handarbeitsgerte

**Dauer:** 3 Lektion à 60 Minuten  
3 Teilnehmer/Lektion

**Daten:** 02.09. / 16.09 und 30.09. 2022 jeweils Freitag nur als **Gesamtpaket** buchbar.

**Zeiten:** 18:00 Uhr  
19:00 Uhr

**Kosten:** CHF 135.00 für Aktive-Mitglieder RVR, RVW und Reitclub Baden  
CHF 165.00 für Externe

**Kursort:** Reithalle des RVR, im Gfeend in Niederrohrdorf

**Anmeldeschluss:** 24.08.2022



**Anmeldung an:** [martina-v@rv-reusstal.ch](mailto:martina-v@rv-reusstal.ch)

- Für die Kursplanung bitte ich sowohl Vereins- sowie Nicht-Mitglieder sich mit **Name, Adresse, Telefonnummer** sowie gewünschte **Zeit** bei mir per E-Mail anzumelden

**Bankverbindung:** Aargauische Kantonalbank, Fislisbach  
IBAN CH96 0076 1502 5573 2200 1  
Lautend auf: Reitverein Reusstal, im Gfeend, 5443 Niederrohrdorf  
Vermerk: **Rückentraining**

### **Allgemeine Bestimmungen:**

- Versicherung ist Sache der Teilnehmer.
- **Bitte beachtet die Regeln der Hallenbenutzung, insbesondere das Auskratzen der Hufe und das Entfernen von Mist in und um die Reithalle.**

**Bei Fragen:** **Martina Faigle**, [martina-v@rv-reusstal.ch](mailto:martina-v@rv-reusstal.ch), 076/575 59 52