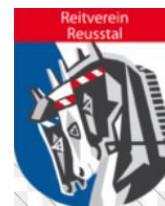


# Sturztraining für Reiter



Reiten ist ein Risikosport und niemand ist vor Stürzen gefeit! Pferde sind unberechenbar, können plötzlich buckeln, steigen, scheuen, durchgehen oder zu Fall kommen. So mancher Ritt endet mit einem Sturz, und nicht jeder verläuft glimpflich.

Beugen Sie vor – lernen Sie beim professionellen Stuntrider Pieter van Pletzen:

- ▶ Erprobte Falltechniken
- ▶ Verletzungsrisiko vermindern
- ▶ Angst vor Stürzen verlieren
- ▶ Blockaden überwinden
- ▶ Mehr Handlungsfähigkeit
- ▶ Selbstvertrauen und Gelassenheit
- ▶ Tipps für Notfallsituationen



## **Kursleiter**

*Pieter van Pletzen*  
[www.learntofall.ch](http://www.learntofall.ch)

## **Datum**

**Samstag, 23.03.2024**  
**10:00-13:00 Uhr**

## **Teilnehmer**

max. 20 Teilnehmer

## **Kosten**

CHF 130.-

## **Kursort**

Reithalle des RVR, im Gfeend in 5443 Niederrohrdorf

## **Anmeldeschluss**

**16.03.2024**

## **Anmeldung an**

**[martina-v@rv-reusstal.ch](mailto:martina-v@rv-reusstal.ch)**

## **Bankverbindung:**

Aargauische Kantonalbank, Fislisbach  
IBAN CH96 0076 1502 5573 2200 1  
Lautend auf: Reitverein Reusstal, im Gfeend, 5443 Niederrohrdorf  
**Vermerk: Sturztraining**